

6/7/79

med 177 barn 17

Skall vid denna simskoleavskutning och promovering som vanligt tala lite om dränkingsrisker, om risker på sjön och i vattnet.

1980

194

21

94

59

I olycksstatistiken har drunkningsolyckorna glädjande nog numera en begränsad andel. 224 är medeltalet för de senaste 3 åren.

badolyckorna oförändrat 36

båtolyckorna någon minskning (101 till 88)

fallolyckorna do (70 till 45) barn dock of. 17

Allmän användning av flytvästar och ökad användning av säkerhetssealar och livlinor har väl minskat båt- och fallolyckorna (utom för barnen).

Våt- och torrdräkter

simkunnigheten ökar

Båt De flesta vuxenolyckor under spirituösa förhållanden

Flytväst 1) alla ombord, även de vuxna

särskilt när det är kallt

särskilt i snabba båtar

särskilt i hårt väder

Säkerhetssele Öva ombordtagning

Våt- eller torrdräkt vindsurfing

Bad

Var över huvud taget försiktig med bad i kallt vatten. Redan vid + 28 gr är kroppen utsatt för nedkylning och vid 18-20 gr bör man vara försiktig med långsimning, dvs ha tillgång till omedelbar räddningshjälp, då ev. medvetlöshet kan inträffa. *plömligt*

Den som utsätter sig för drunkningsrisk kan inte klara av saken själv Blir förlamad!

Ha en liten lapp i fickan om mun mot mun metoden

Träna långsimning - *familjen vatten är varmt!* utefter strand. Det ger ökad säkerhetskänsla och minskar risken för panik.

Avlägg prov för magistern  
för livräddning  
för milsimmet

Mb 52  
sjö 4  
avskil 33  
sv 5  
94

Bad  
Mb 1  
sv 3  
sv 2